

Regels voor het zwemmen in het buitenbad!

We hanteren de Algemene RIVM-regels:

- bij symptomen (ook milde) blijf je thuis, symptomen zijn: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, benauwdheid, hoesten en/of koorts
- indien iemand in je huishouden koorts heeft (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten blijf je zelf ook thuis, totdat iedereen volledig hersteld is
- nies en hoest in je elleboog, raak je gezicht niet aan
- was regelmatig 20 seconden lang je handen met zeep
- houd 1,5 meter afstand van iedereen buiten jouw huishouden (uitgezonderd kinderen jonger dan 12 jaar onderling) en schud geen handen

Bijzondere regels m.b.t. zwembadbezoek

- **voorbereiding thuis:**
 - douche thuis
 - ga thuis naar het toilet
 - doe thuis je zwemkleding al aan onder je normale kleding
 - Neem een grote tas mee, waar kleding en schoenen/slippers in kunnen
 - Neem een extra handdoek en/of badjas mee. 's Avonds is het nog koud!
 - was je handen thuis minimaal 20 seconden lang met zeep en/of gebruik desinfectans
- **bij aankomst bij het zwembad**
 - Je gaat via de fietsstalling naar het zwembad (de voetgangersbrug is dicht)
 - 5 min voor aanvang training kom je het zwembad binnen. NIET eerder! Ben je te vroeg, dan wacht je buiten bij je fiets of in de auto. (Voor de 12+ Let ook dan op de 1,5 meter afstand van elkaar).
- **bij binnenkomst en tijdens je verblijf in de accommodatie**
 - je wordt verteld aan welke kant van het bad je je mag omkleden.
 - Wacht bij je tas op instructie en let hierop 1,5 meter afstand
 - Leden >27 jaar mogen maximaal met 4 personen in een baan
 - Aan de kant wachten/hangen met meerdere mensen mag niet
 - 2 min voor einde training verlaat je het water en ga je naar je tas.
 - Je kan je hier direct warm aankleden of naar een kleedhokje gaan (beperkt aanwezig)

Algemeen

- Om het overzicht te bewaren, houdt iedereen op de kant zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.
- niet zwemmers (ouders, verzorgers, kijkers enz.) krijgen geen toegang
- Er mag geen gebruik gemaakt worden van het ondiepe bad!
- Omdat we buitenzwemmen, zijn mondkapjes niet verplicht.

Handhaving

We moeten er helaas streng op toe zien dat iedereen zich aan de regels houdt. Bij overtreding volgt één waarschuwing. Bij een tweede overtreding zijn we genoodzaakt je van de training weg te sturen. Dit voor de veiligheid van jezelf, maar ook van de anderen en om te voorkomen dat bij controle wij geen gebruik meer mogen maken van het zwembad.